

Nehmen Sie sich Zeit

Der Ablauf einer Behandlung nach der Methode der Traditionellen Chinesischen Medizin unterscheidet sich von jenem der Ihnen bekannten westlichen Schulmedizin. Rechnen Sie für den Besuch in unserer Praxis etwas mehr Zeit ein. Für die erste Sitzung sollten Sie eine bis eineinhalb Stunden einplanen. Die folgenden Sitzungen dauern etwa eine Stunde. Wenn Sie einige Minuten vor dem Termin in der Praxis eintreffen, kann sich dies nur positiv auswirken: So normalisiert sich Ihr Puls in der kurzen Wartezeit, was die Pulsdiagnose erleichtert. Um die Resultate der Zungenuntersuchung nicht zu verfälschen, sollten Sie in der Stunde vor der Sitzung auf den Genuss von Kaffee und färbenden Nahrungsmitteln verzichten.

Setzen Sie keinesfalls Ihre vom Hausarzt verschriebenen Medikamente ab. Informieren Sie beim Anamnese-Gespräch über die Einnahme dieser Heilmittel.

Die Zahl und Häufigkeit der Behandlungssitzungen kann variieren. In der Regel werden akute Beschwerden mit weniger Konsultationen behandelt als chronische Leiden. Eine Behandlungsserie umfasst durchschnittlich acht bis zwölf Sitzungen. Diese Sitzungen werden zu Beginn meistens 1–2 mal wöchentlich, später in grösseren Abständen – in Ausnahmefällen aber auch täglich – abgehalten.